

Mit starkem Rücken in den Sommer!

## Neuer Präventionskurs: Fit im Alltag

*Es zieht im Rücken?  
Sie wollen sich wieder beweglicher  
und ausgeglichener fühlen?*

**Dann könnte dieser Kurs genau das Richtige für Sie sein!**

- ✓ 10 abwechslungsreiche Trainingsstunden mit qualifizierter Übungsleiterin
- ✓ gezielte und effektive Kräftigungs- und Mobilisationsübungen
- ✓ Verbesserung der Stabilität und Belastungsfähigkeit des Muskel- und Skelettsystems
- ✓ ausgezeichnet mit dem Gütesiegel 'Sport pro Gesundheit' des Deutschen Olympischen Sportbunds
- ✓ bis zu 100% Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse

**Wir machen Sie fit für die Herausforderungen des Alltags.**



## Anmeldung zur Teilnahme am Kurs „Fit im Alltag“

unter Leitung von Anja Bauer

**Kursbeginn: 13.04.2018**  
**10 x Freitags je 17.00 – 18.00 h**

Turnhalle Steinschneiderstraße  
14624 Dallgow-Döberitz

Name \_\_\_\_\_  
Vorname \_\_\_\_\_  
Alter \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
Handy \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_

Bitte um Überweisung der Kursgebühr  
in Höhe von 85,00 € bis zum 15.04.2018

Auf: **Achtung neues Konto!!!!**  
Konto: Seeburger SV  
Bank: Mittelbrandenburgische Sparkasse  
IBAN: DE79 1605 0000 3536 0030 86



Seeburger SV '99 e.V.  
Am Rain 1  
14624 Dallgow-Döberitz  
Tel: 033201/ 21007  
www.seeburger-sv99.de



