

**Liebe Läuferinnen und Läufer,  
liebe Sportbegeisterte,**

ich freue mich Sie zu den Laufveranstaltungen  
des Havellandcups einladen zu dürfen.

Sport verbindet und so soll auch der Havellandcup  
unseren Landkreis sportlich verbinden. Neben der  
Förderung des Breitensports liegt das Augenmerk somit  
auch auf der Vielfalt unseres Landkreises. Die Läufe  
erstrecken sich von Frühling bis Herbst und über Stadt,  
Land und Fluss.

Hier geht es nicht um Bestzeiten, sondern um eine gute Zeit  
bei gemeinsamen sportlichen Aktivitäten.

## Teilnahme

Teilnehmen können Läufer und Walker (z.T. nur ohne Stöcke)  
jeden Geschlechts und Alters.

Für die Anmeldung zur Teilnahme beim Havellandcup gibt es  
zwei Möglichkeiten.

Bei der Anmeldung zu den jeweiligen Läufen kann auf dem  
Anmeldeformular die gewünschte Teilnahme am  
Havellandcup ausgewählt werden. Damit ist gleichzeitig das  
Einverständnis verbunden, dass die bei der Anmeldung  
gespeicherten Daten für die Auswertung des Havellandcups  
genutzt werden dürfen.

Wer sich erst nach einem Lauf zur Teilnahme entscheidet  
kann dies durch eine E-Mail an den Ausrichter unter  
[vorstand@sc-ketzin.de](mailto:vorstand@sc-ketzin.de) nachholen. Hierbei ist der Lauf zu  
benennen und das Einverständnis zu erklären, dass die bei  
diesem Lauf gespeicherten Daten für die Auswertung des  
Havellandcups genutzt werden dürfen.

## Informationen:

Weitere Informationen zum Havellandcup gibt es auf der  
Internetseite des Ausrichters [www.sc-ketzin.de](http://www.sc-ketzin.de) und zu den  
einzelnen Läufen auf der Internetseite der jeweiligen Veranstalter.  
Fragen zum Havellandcup können  
per E-Mail an [sportbeauftragter@ketzin.de](mailto:sportbeauftragter@ketzin.de) gerichtet werden.

## Ausrichter:

SC Ketzin e.V. mit Unterstützung des  
Kreissportbundes und des Landkreises  
Havelland.

SC Ketzin e.V.  
Heiko Kersten  
Elsterweg 8  
14669 Ketzin/Havel  
[vorstand@sc-ketzin.de](mailto:vorstand@sc-ketzin.de)

# HAVELLAND CUP 2022



**In diesem Sinne wünsche ich viel Vergnügen  
bei den Läufen im Havelland.**

**Ihr Roger Lewandowski  
Landrat Landkreis Havelland  
Schirmherr Havellandcup**

Der **Havellandcup** wurde 2019 vom SC Ketzin mit  
Unterstützung des Kreissportbundes und des Landkreises  
Havelland ins Leben gerufen.

Der Cup soll unseren Landkreis sportlich verbinden und ist  
rein auf die Förderung des Breitensports ausgerichtet. Es  
werden deshalb weder Zeiten noch Platzierungen, sondern  
nur die reine Anzahl der Läufe gewertet.

Die geplanten 9 Läufe erstrecken sich über das ganze  
Havelland, vom Frühling bis in den Herbst und über Stadt,  
Land und Fluss.

Druck-  
Agentur.de



Sutter  
LOCAL MEDIA  
WIR MACHEN ERFOLG



Mein Haus GmbH aus Nauen  
[www.MH-MeinHaus.de](http://www.MH-MeinHaus.de)

AutoService  
SEELKE  
in SEEBURG



IM STARKES SERVICE-TEAM  
H&H  
Premnitz



EDEKA **Dorfmann**



GWV  
Ketzin

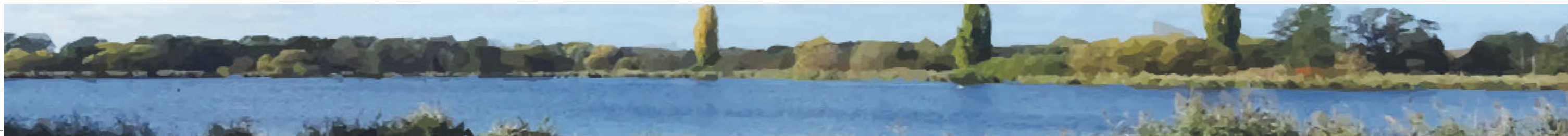
Grün, Wänsch, Vorfahrt.  
Für eine gemeinsame Zukunft.



Mittelbrandenburgische  
Sparkasse



**Falkensee – Ketzin/Havel – Seeburg – Premnitz  
Dallgow-Döberitz – Stöln – Schönwalde-Glien  
Nauen – Rathenow**





### 33. Lauf der Sympathie am 20. März 2022



Der Startschuss am 20. März 2022 für den 33. Lauf der Sympathie ist auch der Start für die verschiedenen Laufveranstaltungen des Havellandcups. Dieses sympathische Sportereignis mit der zehn Kilometer langen Strecke zwischen Falkensee und Spandau ist ein Symbol für freundschaftliche und sportliche Verbindung von Stadt und Land, von Hochleistungs- und Breitensport. Weitere Infos und Anmeldung unter: [www.laufdersympathie.de](http://www.laufdersympathie.de)

### 15. Lilienthal-Lauf Gollenberg OT Stölln am 6. August 2022



Am 6. August 2022 geht es bei der 15. Auflage des Lilienthal-Laufes wieder über Stock und Stein und über den Gollenberg. Für die Walker beginnt um 9:15 Uhr die 9,896 km lange Strecke. Der Hauptlauf folgt um 9:30 Uhr. Wir erwarten etwa 100 - 130 Teilnehmer/-innen. Auf dem durchaus anspruchsvollen Cross- und Straßenlauf stehen unterwegs vier Wasserstationen zur Verfügung. Weitere Infos und Anmeldung unter: [www.lilienthal-lauf.de](http://www.lilienthal-lauf.de)

### 2. Nauener Altstadt Lauf Nauen am 2. Oktober 2022



Die Laufstrecke gilt als Geheimtipp unter Stadtläufern, denn der 2 km lange Rundkurs durch die historische Nauener Altstadt, hat einen ganz besonderen Charme. Neben den 4 Laufdistanzen über 200 m, 2 km, 4 km und 10 km wird es ein buntes und kulturelles Rahmenprogramm für die gesamte Familie geben. [www.qualitytime-events.de](http://www.qualitytime-events.de)

### 19. Seeburger Feld-, Wald- und Wiesenlauf Dallgow-Döberitz OT Seeburg am 12. Juni 2022



Der Start für Einzelläufer und Gruppen sowie Walker über 5,3 km ist um 11:00 Uhr auf dem Sportplatz in Seeburg, Staakener Weg, Einfahrt an der weißen Schranke. Ab 10:00 Uhr können vor Ort noch Nachmeldungen getätigt werden. An dem Lauf durch Felder, Wald und Wiesen mit Mohn- und Kornblumen an der Laufstrecke durch die schöne Natur von Seeburg nehmen ganze Familien teil. Hier startet auch der Opa mit seinem Enkel. Infos/Anmeldung für dieses Naturerlebnis: [www.seeburger-sv99.de](http://www.seeburger-sv99.de)

### 5. Uwe-Kanty-Gedenklauf Premnitz am 28. August 2022



Der TSV Chemie Premnitz veranstaltet zusammen mit der BER Veranstaltungs UG im Rahmen des Premnitzer Uferfestes den 5. Uwe-Kanty-Gedenklauf. Für Kinder bis 6 Jahre wird ein Schnupperlauf über 600 m und bis 15 Jahre ein Lauf über 1.000 m angeboten. Die beiden Hauptläufe gehen dann über 2.800 m und 8.500 m. Start- und Zielbereich ist die Uferpromenade in der Alten Hauptstraße, Premnitz. Weitere Infos und Anmeldung unter: [www.chronobase.de](http://www.chronobase.de)

### 9. Zachower Cross- und Volkslauf Ketzin/Havel OT Zachow am 16. Oktober 2022



In Kooperation mit dem Freizeit-Fußball-Verein Zachow e.V. findet der Cross- und Volkslauf im Ortsteil Zachow für alle Sportinteressierten in und um Ketzin/Havel statt. Angeboten werden Strecken über 10 km, 5 km für Läufer und Walker und ein Kinderlauf von 1 km. Es geht über Feld- und Wiesenwege und es bieten sich weite Blicke über Havelland und Havel. Weitere Infos zum Lauf und zur Anmeldung unter [www.ketzin.de](http://www.ketzin.de) und [www.ketzin-fischerman.de](http://www.ketzin-fischerman.de)

### 13. Sielmanns Heidelauf Dallgow-Döberitz am 18. Juni 2022



Bei diesem Lauf- und Naturerlebnis werden drei Strecken angeboten: 5, 10 und 22 km. Alle Läufe starten in Dallgow-Döberitz und finden im Wildnis ähnlichen Naturschutz- und Naherholungsgebiet Döberitzer Heide direkt vor den Toren von Berlin und Potsdam statt. Die Strecken sind anspruchsvoll, abwechslungsreich und verlaufen in herrlicher Natur. Weitere Infos und Anmeldung unter: [www.sielmanns-heidelauf.de](http://www.sielmanns-heidelauf.de)

### 22. Werner-Bünger-Gedenklauf Rathenow am 18. September 2022



Zum Gedenken an den Gründer der Rathenower Laufbewegung, der durch seine ehrliche und bescheidene Art für viele Sportler ein Vorbild wurde, lädt die Laufgruppe „Werner Bünger“ zu einem Waldlauf ein. Um 10 Uhr, ab Start Ferchesaer Weg, werden drei abwechslungsreiche Strecken über 1,5, 3 und 5,5 km für Läufer und Walker kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Ansprechpartner ist Dieter Werner **03385 501810**.

### 5. Schnauf Lauf / Schönwalde-Glien OT Wansdorf am 30. Oktober 2022



SCHNAUF – das steht für Schönwalder naturverbunden, aktiv und fit. SCHNAUF bietet dir einen 5 km und 10 km Rundkurs durch den Krämerforst. Die Strecken sind für Nordic-Walker und Läufer geeignet. Die Rundkurse bestehen zu 90 % aus Waldboden mit Sand und Schotter. Der Rest sind asphaltierte Wege im Start/Zielbereich. Weitere Infos und Anmeldung unter: [www.schnauf.run](http://www.schnauf.run)

#### Wertung

Ausgehend von 9 Läufen erhalten alle Teilnehmer/-innen mit mindestens 4 Teilnahmen eine Urkunde und eine Medaille. Die 6 Teilnehmer/-innen mit den meisten Läufen erhalten zusätzlich einen Sonderpreis, der im Rahmen einer Sportlerehrung überreicht wird. Bei Gleichstand entscheidet das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.