

**Liebe Läuferinnen und Läufer,
liebe Sportbegeisterte,**

ich freue mich Sie zu den Laufveranstaltungen
des Havellandcups einladen zu dürfen.

Sport verbindet und so soll auch der Havellandcup
unseren Landkreis sportlich verbinden. Neben der
Förderung des Breitensports liegt das Augenmerk somit
auch auf der Vielfalt unseres Landkreises. Die Läufe
erstrecken sich von Frühling bis Herbst und über Stadt,
Land und Fluss.

Hier geht es nicht um Bestzeiten, sondern um eine gute Zeit
bei gemeinsamen sportlichen Aktivitäten.

Teilnahme

Teilnehmen können Läufer und Walker (z.T. nur ohne Stöcke)
jeden Geschlechts und Alters.

Für die Anmeldung zur Teilnahme beim Havellandcup gibt es
zwei Möglichkeiten.

1. Bei der Anmeldung zu den jeweiligen Läufen kann auf dem
Anmeldeformular die gewünschte Teilnahme am
Havellandcup ausgewählt werden. Damit ist gleichzeitig das
Einverständnis verbunden, dass die bei der Anmeldung
gespeicherten Daten für die Auswertung des Havellandcups
genutzt werden dürfen.

2. Wer sich erst nach einem Lauf zur Teilnahme entscheidet
kann dies durch eine E-Mail an den Ausrichter unter
vorstand@sc-ketzin.de nachholen. Hierbei ist der Lauf zu
benennen und das Einverständnis zu erklären, dass die bei
diesem Lauf gespeicherten Daten für die Auswertung des
Havellandcups genutzt werden dürfen.

Informationen:

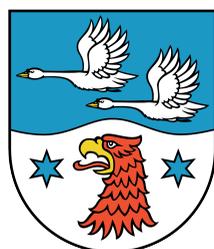
Weitere Informationen zum Havellandcup gibt es auf der
Internetseite des Ausrichters **www.sc-ketzin.de** und zu den
einzelnen Läufen auf der Internetseite der jeweiligen Veranstalter.
Fragen zum Havellandcup können
per E-Mail an **sportbeauftragter@ketzin.de** gerichtet werden.

Ausrichter:

SC Ketzin e.V. mit Unterstützung des
Kreissportbundes und des Landkreises
Havelland.

SC Ketzin e.V.
Heiko Kersten
Elsterweg 8
14669 Ketzin/Havel
vorstand@sc-ketzin.de

HAVELLAND CUP 2023



**In diesem Sinne wünsche ich viel Vergnügen
bei den Läufen im Havelland.**

**Ihr Roger Lewandowski
Landrat Landkreis Havelland
Schirmherr Havellandcup**

Der **Havellandcup** wurde vom SC Ketzin mit
Unterstützung des Kreissportbundes und des Landkreises
Havelland ins Leben gerufen.

Der Havellandcup soll unseren Landkreis sportlich verbinden
und ist rein auf die Förderung des Breitensports ausgerichtet.
Es werden deshalb weder Zeiten noch Platzierungen, son-
dern nur die reine Anzahl der Läufe gewertet.

Die geplanten 9 Läufe erstrecken sich über das ganze
Havelland, vom Frühling bis in den Herbst und über Stadt,
Land und Fluss.



Marktfrüchte GmbH Ketzin



Mein Haus GmbH aus Nauen
www.MH-Mein-Haus



Grün, Wohnen, Vielfalt.
Für eine gemeinsame Zukunft.

Sutter
LOCAL MEDIA
WIR MACHEN ERFOLG

AutoService
SEELKE
in SEEBURG



**Falkensee – Ketzin/Havel – Seeburg – Premnitz
Dallgow-Döberitz – Wustermark
Schönwalde-Glien – Nauen – Rathenow**



34. Lauf der Sympathie am 19. März 2023



Der Startschuss am 19. März 2023 für den 34. Lauf der Sympathie ist auch der Start für die verschiedenen Laufveranstaltungen des Havellandcups. Dieses sympathische Sportereignis mit der zehn Kilometer langen Strecke zwischen Falkensee und Spandau ist ein Symbol für freundschaftliche und sportliche Verbindung von Stadt und Land, von Hochleistungs- und Breitensport. Weitere Infos und Anmeldung unter: www.laufdersympathie.de

14. Sielmanns Heidelauf Dallgow-Döberitz am 17. Juni 2023



Bei diesem Lauf- und Naturerlebnis werden drei Strecken angeboten: 5, 10 und 22 km. Alle Läufe starten in Dallgow-Döberitz und finden im Wildnis ähnlichen Naturschutz- und Naherholungsgebiet Döberitzer Heide direkt vor den Toren von Berlin und Potsdam statt. Die Strecken sind anspruchsvoll, abwechslungsreich und verlaufen in herrlicher Natur. Weitere Infos und Anmeldung unter: www.sielmanns-heidelauf.de

3. Nauener Altstadtlauf Nauen am 24. September 2023



Die Laufstrecke gilt als Geheimtipp unter Stadtläufern, denn der 2 km lange Rundkurs durch die historische Nauener Altstadt hat einen ganz besonderen Charme. Neben den 4 Laufdistanzen über 200 m, 2 km, 4 km und 10 km wird es ein buntes und kulturelles Rahmenprogramm für die gesamte Familie geben. Weitere Infos und Anmeldung unter: www.qualitytime-events.de

20. Seeburger Feld-, Wald- und Wiesenlauf Dallgow-Döberitz OT Seeburg am 04. Juni 2023



Der Start für Einzelläufer und Gruppen sowie Walker über 5,3 km ist um 11:00 Uhr auf dem Sportplatz in Seeburg, Staakener Weg, Einfahrt an der weißen Schranke. Ab 10:00 Uhr können vor Ort noch Nachmeldungen getätigt werden. An dem Lauf durch Felder, Wald und Wiesen mit Mohn- und Kornblumen an der Laufstrecke durch die schöne Natur von Seeburg nehmen ganze Familien teil. Hier startet auch der Opa mit seinem Enkel. Infos/Anmeldung für dieses Naturerlebnis: www.seeburger-sv99.de

6. Uwe-Kanty-Gedenklauf Premnitz am 27. August 2023



Der TSV Chemie Premnitz veranstaltet zusammen mit der BER Veranstaltungen UG im Rahmen des Premnitzer Uferfestes den 6. Uwe-Kanty-Gedenklauf. Für Kinder bis 6 Jahre wird ein Schnupperlauf über 600 m und bis 15 Jahre ein Lauf über 1.000 m angeboten. Die beiden Hauptläufe gehen dann über 2.800 m und 8.500 m. Start- und Zielbereich ist die Uferpromenade in der Alten Hauptstraße, Premnitz. Weitere Infos und Anmeldung unter: www.chronobase.de

10. Zachower Cross- und Volkslauf Ketzin/Havel OT Zachow am 15. Oktober 2023



In Kooperation mit dem Freizeit-Fußball-Verein Zachow e.V. findet der Cross- und Volkslauf im Ortsteil Zachow für alle Sportinteressierten in und um Ketzin/Havel statt. Angeboten werden Strecken über 10 km, 5 km für Läufer und Walker und ein Kinderlauf von 1 km. Es geht über Feld- und Wiesenwege und es bieten sich weite Blicke über Havelland und Havel. Weitere Infos zum Lauf und zur Anmeldung unter www.ketzin.de und www.ketzin-fischerman.de

Wertung

Ausgehend von 9 Läufen erhalten alle Teilnehmer/-innen mit mindestens 4 Teilnahmen eine Urkunde und eine Medaille. Die 6 Teilnehmer/-innen mit den meisten Läufen erhalten zusätzlich einen Sonderpreis, der im Rahmen einer Sportlehreung überreicht wird. Bei Gleichstand entscheidet das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Datenschutz

Die Daten der Teilnehmer/-innen werden den Melde- bzw. Ergebnislisten der einzelnen Läufe entnommen, zur Auswertung und Gewinnermittlung gespeichert und nach der Prämierung gelöscht.

1. Crosslauf Wustermark am 11. Juni 2023



Am 11. Juni 2023 geht der 1. Crosslauf Wustermark an den Start. Wechselndes Gelände und viel frische Luft machen diesen Lauf zum optimalen Laufereignis für die ganze Familie. Um 10:00 Uhr beginnen die Bambini auf der 500 m Wendestrecke. Der Nachwuchslauf auf dem 3,8 km Rundkurs startet um 11:00 Uhr gefolgt vom Hauptlauf mit 11,4 km um 12:00 Uhr. Wir erwarten etwa 150 - 200 Läufer. Weitere Infos und Anmeldung unter: www.crosslauf-wustermark.de

23. Werner-Bünger-Gedenklauf Rathenow am 17. September 2023



Zum Gedenken an den Gründer der Rathenower Laufbewegung, der durch seine ehrliche und bescheidene Art für viele Sportler ein Vorbild wurde, lädt die Laufgruppe „Werner Bünger“ zu einem Waldlauf ein. Um 10 Uhr, ab Start Ferchesarer Weg, werden drei abwechslungsreiche Strecken über 1,5, 3 und 5,5 km für Läufer und Walker kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Ansprechpartner ist Dieter Werner **03385 501810**.

6. Schnauf Lauf / Schönwalde-Glien OT Wansdorf am 29. Oktober 2023



SCHNAUF – das steht für Schönwalder naturverbunden, aktiv und fit. SCHNAUF bietet dir einen 5 km und 10 km Rundkurs durch den Krämerforst. Die Strecken sind für Nordic-Walker und Läufer geeignet. Die Rundkurse bestehen zu 90 % aus Waldboden mit Sand und Schotter. Der Rest sind asphaltierte Wege im Start/Zielbereich. Weitere Infos und Anmeldung unter: www.schnauf.run